

Instrucciones de preparación para colonoscopia

Hoy

- Haga planes para tomar tiempo libre del trabajo el día de la colonoscopia.
- DEBE** pedir a un acompañante que venga al hospital a buscarlo para llevarlo a casa después de la colonoscopia, así que comience a coordinar esto.

7 días antes de su cita

- Surta la receta del laxante. Si no la tiene, llame al Asesor de pacientes (al número indicado abajo).
- Deje** de tomar pastillas de hierro. **Puede** continuar tomando multivitamínicos.
- Si toma Coumadin/Warfarina o cualquier otro tipo de anticoagulante**, llame a su médico de atención primaria/clínica de Coumadin hoy para obtener instrucciones adicionales.



2 días antes de su cita

Ignore cualquiera otra instrucción de preparación de los intestinos de otras fuentes, como un farmacéutico, prospectos de medicamentos, amigos/parientes e Internet.

- Beba al menos 8 vasos de agua hoy.
- DEJE de comer verduras y frijoles** hasta después de la colonoscopia. Hoy **puede** comer cualquier otro tipo de alimento.

El día antes de su cita

- TODO EL DÍA HOY SIGA UNA DIETA ESTRICTA CON LÍQUIDOS CLAROS. ¡NO COMA NINGÚN ALIMENTO O LÍQUIDOS ESPESOS!!** Algunos ejemplos de líquidos claros son: agua, jugo de manzana, caldo (NO SOPA CON ELEMENTOS SÓLIDOS), gelatina, té/café sin leche/crema, refresco de jengibre o Sprite. **Nada más.**
- 6 p.m.** Coloque a enfriar la solución laxante mezclada en el refrigerador. (No agregue cubos de hielo).
- 8 p.m.** Beba la mitad de la solución laxante.



El día de su cita

- 6 horas antes de la hora de su cita**, comience a beber el resto de la mitad de la solución laxante. Debe terminarla al menos **2 horas antes** de la colonoscopia. (Se recomienda terminarla 3 a 5 horas antes).
- Personas con diabetes:** deben tomar la mitad de la dosis de insulina el día del procedimiento y omitir la o las pastillas para la diabetes a menos que se le indique lo contrario.
- Tome todos sus medicamentos habituales** con sorbos de agua al menos 2 horas antes de la prueba.
- Deje** de consumir todo vía oral 2 horas antes de la colonoscopia.

Si no puede acudir a esta cita, llame al 617-638-6525, opción 1.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con la Asesora de pacientes al 617-414-2494.