

830 Đại lộ Harrison, Boston MA Tầng 2 Tòa nhà Moakley

Hướng Dẫn Chuẩn Bị Cho Nội Soi Ruột Già**Hôm Nay**

- Lên kế hoạch nghỉ việc vào ngày quý vị nội soi.
- PHẢI** có người đưa quý vị đến bệnh viện và đưa quý vị về nhà sau khi nội soi ruột già, vì vậy hãy bắt đầu sắp xếp công việc của quý vị.

7 Ngày Trước Ngày Hẹn

- Điền vào đơn thuốc nhuận tràng. Nếu quý vị không có đơn thuốc, hãy gọi cho nhân viên y tế (số bên dưới)
- Ngừng** uống thuốc bổ sung chất sắt. Nhưng quý vị **có thể** tiếp tục uống Vitamin tổng hợp.
- Nếu quý vị đang uống Coumadin/Warfarin hoặc bất kỳ loại thuốc chống đông máu nào khác**, hãy gọi cho bác sĩ chăm sóc chính của quý vị/Phòng khám Coumadin ngay hôm nay để được hướng dẫn thêm.

**2 Ngày Trước Ngày Hẹn**

Vui lòng bỏ qua tất cả các hướng dẫn chuẩn bị ruột khác từ bất kỳ nguồn nào khác bao gồm dược sĩ, hướng dẫn trên hộp thuốc, bạn bè/người thân và internet).

- Uống ít nhất 8 cốc nước vào hôm nay.
- NGỪNG** ăn rau và **đậu** cho tới sau ngày nội soi ruột già. Quý vị **có thể** ăn tất cả các loại thức ăn khác vào hôm nay.

Ngày Trước Ngày Hẹn

CẢ NGÀY HÔM NAY TUÂN THỦ **CHẾ ĐỘ ĂN CHẤT LỎNG TRONG**. **KHÔNG ĂN BẤT KỲ THỨC ĂN HOẶC CHẤT LỎNG ĐẶC NÀO!!** Ví dụ về chất lỏng trong là: nước, nước táo, nước luộc thịt (**KHÔNG ĂN SÚP CÓ CÁI TRONG ĐÓ**), Jell-O, trà/cà phê không sữa/kem, ginger ale, Sprite, **Không dùng chất lỏng có màu đỏ.**

- 6 giờ tối** Đặt dung dịch nhuận tràng hỗn hợp vào tủ lạnh để lạnh (không dùng đá)
- 8 giờ tối** Uống một nửa Dung Dịch Nhuận Tràng

**Ngày Hẹn**

- 6 tiếng trước giờ hẹn**, bắt đầu uống nửa còn lại của dung dịch nhuận tràng. Quý vị phải uống ít nhất **2 tiếng trước khi** nội soi ruột già (uống trước 3 đến 5 tiếng là tốt nhất).
- Đối với người bệnh tiểu đường:** Uống nửa liều insulin vào ngày tiến hành nội soi và bỏ qua (những) viên thuốc tiểu đường trừ khi có chỉ dẫn khác.
- Uống **toàn bộ thuốc hàng ngày** với vài ngụm nước ít nhất 2 tiếng trước khi xét nghiệm.
- Ngừng** uống bất kỳ thứ gì bằng miệng 2 tiếng trước khi nội soi ruột già.

Nếu quý vị không thể thực hiện cuộc hẹn này, vui lòng gọi tới số 617-638-6525 chọn 1.

Nếu có bất kỳ thắc mắc nào, vui lòng liên hệ với Nhân Viên Y Tế qua số 617-414-2494